



Un evento

C I T
E X T
P O À



è lieto di invitarLa
Sabato 26 Novembre 2016 h.14-18
c/o Sede Ufficiale in Via Teglio 11
a

**GIORNATA di CULTURA SHAOLIN
SEMINARIO**

TONG-ZI-GONG: ottimizzare lo schema corporeo

PROGRAMMA

Uno degli ostacoli principali nel conseguire la libertà motoria è sicuramente una cattiva o distorta immagine che si ha del proprio schema corporeo. Correggere le proiezioni mentali depotenzianti che inficiano la nostra immagine corporea è uno dei segreti che i monaci Shaolin insegnano per aprirsi la strada ad un veloce recupero o guadagno di una ottima articolarietà. Le rigidità mentali (nello schema motorio e posturale) agiscono da mappa strutturale per il corpo fisico, perciò qualsiasi correzione si voglia apportare alla propria motricità, se non parte dalla struttura psichica, ha i minuti contati. Questo seminario presenta il segreto del "blue-print" e di come resettarlo a proprio piacimento per raggiungere uno schema corporeo più funzionale ed efficiente.

DOCENTE

Shifu 釋恒禪 Shi-Héng-Chán
discepolo 35° Generazione Shaolin
Educatore Sociale in Arti Marziali/Discipline Orientali
IICQ-UNI- EN-ISO 9001 , Supervisore Olistico S.I.A.F
Autore 1°Enciclopedia Shaolin in lingua italiana
dagli originali Testi cinesi del Tempio Shaolin

INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo di partecipazione
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza per l'Orfanotrofio Shaolin)

INFO E PRENOTAZIONI

info@shaolintemple.it - 392-7709323

南无阿弥陀佛



MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 VII EDIZIONE